



ਮੈਨੂੰ ਟੈਸਟ ਅਤੇ
ਸਮੈਲ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ।

ਮੈਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਇਆ।
ਤੁਰੰਤ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਦਿਸਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ
ਇਲਾਵਾ ਘਰ ਨਾ ਛੱਡੋ। ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕੋ।

nhs.uk/coronavirus 'ਤੇ ਹੁਣ ਹੀ ਟੈਸਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ 119 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

STAY ALERT
CONTROL
THE VIRUS
SAVE LIVES