


1  ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਸਮਾਰਟ ਉਪਕਰਨ 'ਤੇ Microsoft Teams (ਮਾਈਕ੍ਰੋਸੌਫਟ ਟੀਮਜ਼) ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।

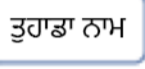
2  ਆਪਣੇ ਐਪ ਸਟੋਰਜ਼ 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ Microsoft Teams (ਮਾਈਕ੍ਰੋਸੌਫਟ ਟੀਮਜ਼) ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ 


3  ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ Microsoft Teams (ਮਾਈਕ੍ਰੋਸੌਫਟ ਟੀਮਜ਼) ਇੰਸਟਾਲ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਉਪਕਰਨ 'ਤੇ ਪਿਆ ਰਹਿਣ ਦਿਓ।  
ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ Microsoft Teams (ਮਾਈਕ੍ਰੋਸੌਫਟ ਟੀਮਜ਼) ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਜਾਂ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ


4 ਤੁਹਾਡੀ ਵੀਡੀਓ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਈਮੇਲ ਪਤੇ 'ਤੇ ਭੇਜ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।





5  ਤੁਹਾਡੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਈਮੇਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗੀ।

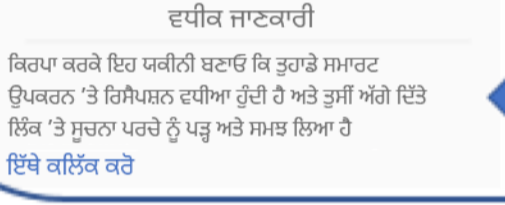
ਜੋ ਬਲੌਗਜ਼ ਲਈ ਬੁਕਿੰਗ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ 


ਰਿਚਰਡ ਹਿੱਲ ਨਾਲ ਵੀਡੀਓ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਫਾਲੋ ਅੱਪ ਕਰੋ 

08 ਮਾਰਚ 2020 11:00-11:30 (UTC+00:00) ਡਬਲਿਨ, ਐਡਿਨਬਰਾ, ਲਿਸਬਨ, ਲੰਡਨ 

Microsoft Teams (ਮਾਈਕ੍ਰੋਸੌਫਟ ਟੀਮਜ਼) ਮੀਟਿੰਗ 


ਟੀਮਜ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ 

ਵਧੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ 


6  ਤੁਹਾਡੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਸੀਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਂਤ ਜਗ੍ਹਾ ਲੱਭੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਆਰਾਮਦੇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।


7  ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਈਮੇਲ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ: - ਟੀਮਜ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ ਆਪਣੀ ਵੀਡੀਓ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ


8 ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੋਗੇ


ਇੱਕ ਮਹਿਮਨ ਵੱਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ  ਇੱਕ ਮਹਿਮਨ ਵੱਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ

ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ

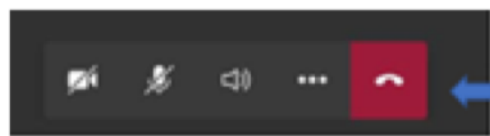


ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ  ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਟਾਈਪ ਕਰੋ

ਇੱਕ ਮਹਿਮਨ ਵੱਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ 

9  ਚੈਟ ਬੱਕਸ, ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਵੇਰਵੇ

ਤੁਸੀਂ ਵੀਡੀਓ ਆਇਕੋਨ ਅਤੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਆਈਕੋਨ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਲਾਈਨ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਵੋਗੇ। ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਈਕੋਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

 ਵੀਡੀਓ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ, ਸਪੀਕਰਜ਼, ਕਾਲ ਸਮਾਪਤੀ ਲਈ ਸੈਟਿੰਗਾਂ

10  ਤੁਹਾਡਾ ਕਲੀਨਿਸ਼ੀਅਨ ਸਕਰੀਨ ਦੇਖੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੀ ਵੀਡੀਓ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

11 ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਸਮਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲ ਸਮਾਪਤੀ ਵਾਲੇ ਬੱਟਨ ਉੱਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

