

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਂਚ

ਮੇਰਾ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ, ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੱਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ, ਬੁਖਾਰ, ਖਾਂਸੀ, ਸੁੰਘਣ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨਾ ਰਹਿਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਕੁਝ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੱਛਣ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਉਹ ਫੇਰ ਵੀ ਹੋਰਨਾਂ ਤੱਕ ਇਹ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ (ਲਾਗ) ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਸਕੀਏ।

ਮੇਰੀ ਜਾਂਚ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ 5 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਹੋਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਵਾਇਰਸ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਪਨਪ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਮੇਰੀ ਜਾਂਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ?

ਇੱਕ ਸਵੈਬ (ਜੁੱਟੀ ਦੀ ਇੱਕ ਡੰਡੀ) ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੇ ਅਤੇ ਨੱਕ ਤੋਂ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਤਕਲੀਫ-ਰਹਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਬੇਆਰਾਮੀ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਕੁਝ ਕੁ ਸਕਿੰਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ ਨਤੀਜੇ ਕਦੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਗੇ?

ਤੁਹਾਡੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ 2-3 ਦਿਨਾਂ ਅੰਦਰ ਆ ਜਾਣਗੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਤੀਜਾ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰਾਂਗੇ ਜੇ ਨਤੀਜਾ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ 4 ਦਿਨਾਂ ਅੰਦਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਮੰਨ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਸੀ।

ਮੇਰੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਦਲ ਕੇ ਇੱਕ ਨਿਰਧਾਰਤ ਵਾਰਡ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਆਮ ਵਾਂਗ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ।

ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਪਰ ਸਾਡੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤਮਕ ਸਾਜ਼-ਸਮਾਨ: ਦਸਤਾਨੇ, ਐਪਰਨ, ਮਾਸਕ ਅਤੇ ਵਾਇਜ਼ਰ, ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਜੇ ਮੇਰਾ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਮੈਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ/ਆਉਂਦੀ ਹਾਂ ਜਿਸ ਦਾ ਟੈਸਟ ਵਾਇਰਸ ਲਈ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਅਸੀਂ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਸੰਭਾਵੀ ਉਪਾਅ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਇਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਜਿਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੇਧ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ:

<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-stay-at-home-guidance/stay-at-home-guidance-for-households-with-possible-coronavirus-covid-19-infection>

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੂਰੇ 14 ਦਿਨ ਲੰਘਣ ਤੱਕ ਸਵੈ-ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

- ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਟਿਸ਼ੂ (ਪੇਪਰ) ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਖਾਂਸੀ ਜਾਂ ਛਿੱਕ ਨੂੰ ਢਕਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਫੇਰ ਟਿਸ਼ੂ ਨੂੰ ਕੂੜੇਦਾਨ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ, ਜਾਂ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਜੈੱਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਨਤਕ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ। ਜੇ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਜੈੱਲ ਵਰਤੋ।
- ਬਗੈਰ ਧੋਏ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਬਿਮਾਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰੋ।



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਪਰਚੇ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

<https://www.cht.nhs.uk/contact-us/feedback/>

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਰੂਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣੀ ਚਾਹੋਗੇ ਤਾਂ ਉੱਪਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Potřebujete-li tyto informace v jiném formátu nebo jazyce, obraťte se prosím na výše uvedené oddělení

Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem tych informacji w innym formacie lub wersji językowej, prosimy skontaktować się z nami, korzystając z ww. danych kontaktowych

ਬ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਰੂਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉੱਪਰੋਕਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

اگر آپ کو یہ معلومات کسی اور فارمیٹ میں درکار ہوں، تو براہ کرم مہربانی مندرجہ بالا شعبے میں ہم سے رابطہ کریں۔

"إذا احتجت الحصول على هذه المعلومة بشكل مغاير أو مترجمة إلى لغة مختلفة فيرجى منك الاتصال بالقسم المذكور أعلاه"