

کورونا وائرس (کوویڈ-19) مریضوں کی سکریننگ

میرا کورونا وائرس کا ٹیسٹ کیوں کیا جا رہا ہے؟

کورونا وائرس، جسے کوویڈ 19 بھی کہا جاتا ہے، قریبی رابطے کے ذریعے ایک سے دوسرے شخص میں منتقل ہوتا ہے۔ عام علامات میں بخار، کھانسی اور سونگھنے کے احساس میں کمی شامل ہیں۔ کچھ لوگوں میں علامات ظاہر نہیں بھی ہو سکتی ہیں لیکن پھر بھی وہ انفیکشن کو دوسروں تک پہنچا سکتے ہیں۔

ہسپتال میں داخل ہونے پر تمام مریضوں کا ٹیسٹ کیا جاتا ہے کہ آیا ان میں کوویڈ-19 کی علامات ہیں یا نہیں۔ ہم ایسا اس امر کی پڑتال کرنے کے لیے کرتے ہیں کہ آیا انہیں موجودہ انفیکشن ہے یا نہیں تاکہ ہم اپنے مریضوں، عملے اور آنے والے دیگر افراد کو محفوظ رکھنے کے لئے مناسب اقدامات کر سکیں۔

مجھے کب اور کہاں سکرین کیا جائے گا؟

اگر آپ کو داخل کیا جاتا ہے تو آپ کو عام طور پر کسی وارڈ میں سکرین کیا جائے گا۔ اگر آپ کا ٹیسٹ منفی ہو اور آپ ابھی بھی ان پیشینگی یعنی ہسپتال میں داخل شدہ مریض ہوں تو ہم 5 دن کے بعد آپ کو ایک بار پھر سکرین کریں گے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ آپ کو داخلے کے دوران وائرس ہونے کا ایک امکان موجود ہے۔

میری سکریننگ کس طرح کی جائے گی؟

آپ کے حلق اور ناک سے ایک سواب (روٹی کے سرے والا تنکا) سے نمونہ لیا جائے گا۔ اس ٹیسٹ سے درد نہیں ہوتا، لیکن یہ تکلیف دہ ہو سکتا ہے لیکن اس میں صرف چند سیکنڈ لگتے ہیں۔

مجھے کب نتائج ملیں گے؟

آپ کا سواب لیبارٹری کو بھیجا جائے گا اور نتائج 2 سے 3 دن میں واپس آجائیں گے۔ اگر آپ کو نتیجہ معلوم ہونے سے پہلے ہی فارغ کر دیا گیا ہو، تو ہم آپ کو تب ہی کال کریں گے جب نتیجہ مثبت ہوگا۔ اگر آپ نے 4 دن کے اندر ہماری طرف سے رابطہ نہ کیا گیا تو آپ ٹیسٹ کو منفی سمجھ سکتے ہیں۔

مجھے سکرین کرنے کے بعد کیا ہو گا؟

اگر آپ کے نتیجے کو مثبت پایا جاتا ہے تو آپ کو ایک مخصوص وارڈ میں منتقل کر دیا جائے گا۔ اگر آپ کا نتیجہ منفی ہو تو آپ کی دیکھ بھال معمول کے مطابق جاری رہے گی۔ نگہداشت فراہم کرنے پر ہمارے عملے کو حفاظتی سامان پہننے کی ضرورت ہوگی: دستاں، ایپرن، ماسک اور چہرے کی ڈھال یعنی واٹزر، چاہے آپ کو کوئی علامات نہ بھی ہوں۔

اگر میں وائرس سے پاک ہوں اور کسی ایسے مریض سے رابطہ ہو جن کا وائرس کا ٹیسٹ مثبت ہوا ہو تو کیا ہوگا؟

ہم وائرس کی زد سے بچنے کے لئے ہر ممکن اقدامات اٹھاتے ہیں، لیکن آپ کے ہسپتال میں قیام کے دوران اس کا امکان ہے۔ اگر آپ کسی ایسے مریض سے سامنا کرتے ہیں جس میں بعد میں کوویڈ 19 پایا جاتا ہے تو ہم آپ کو اس وقت آگاہ کریں گے۔ اگر آپ گھر پر موجود ہیں تو، ہم آپ کو مطلع کریں گے اور آپ کو 14 دن تک خود کو علائگی میں رکھنا پڑے گا۔ آپ قومی سطح پر دی گئی رہنمائی یہاں ملاحظہ کر سکتے ہیں۔

<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-stay-at-home-guidance/stay-at-home-guidance-for-households-with-possible-coronavirus-covid-19-infection>

اگر آپ متواتر ہسپتال میں ہی ہوں تو آپ کو اپنا درجہ حرارت اور 14 دن تک علامات کی جانچ پڑتال کرنا ہوگی۔ ہسپتال سے فارغ ہونے پر آپ کو خود کو علائگی میں رکھنا چاہئے جب تک کہ رابطے کے بعد پورے 14 دن کی علائگی ختم نہ ہو جائے۔

میں اپنے اور دوسروں کے تحفظ کے لیے کیا کر سکتا ہوں؟

- ٹشو ہمیشہ اپنے ساتھ رکھیں اور انہیں کھانسی یا چھینکنے کے لیے استعمال کریں۔ پھر ٹشو کو بن میں ڈال دیں، اور اپنے ہاتھ دھو لیں، یا سینٹیٹائزر جیل کا استعمال کریں۔
- اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے اکثر دھوئیں، خاص طور پر پبلک ٹرانسپورٹ کے استعمال کے بعد۔ اگر صابن اور پانی دستیاب نہ ہو تو سینٹیٹائزر جیل کا استعمال کریں۔
- بغیر دھوئے ہوئے ہاتھوں سے اپنی آنکھوں، ناک اور منہ کو چھونے سے گریز کریں۔
- ان لوگوں سے قریبی رابطے سے گریز کریں جو بیمار ہوں۔



اگر اس معلوماتی پرچے یا سروس کے بارے میں آپ کو کوئی تبصرہ کرنا ہو تو آپ درج ذیل کے ذریعے رابطہ کر سکتے ہیں:

<https://www.cht.nhs.uk/contact-us/feedback/>

اگر آپ یہ معلومات کسی اور صورت یا زبان میں چاہتے ہیں تو اوپر بیان کردہ سے رابطہ کریں۔

Potřebujete-li tyto informace v jiném formátu nebo jazyce, obraťte se prosím na výše uvedené oddělení

Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem tych informacji w innym formacie lub wersji językowej, prosimy skontaktować się z nami, korzystając z ww. danych kontaktowych

ਚ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਰੂਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

اگر آپ کو یہ معلومات کسی اور فارمیٹ کی زبان میں درکار ہوں، تو براہ کرم مہربانہ مندرجہ بالا شعبے میں ہم سے رابطہ کریں۔

مقسلا ب لاصالات كمنى جريفه فلتخه غةل لى لة اجمتر و ايرامه لكبشه املوعلا هذ ه ل و صحا ت جندا اذ ا
"هلا عا رو كذمال"